



В настоящее время во всём мире появляется интерес к особым видам гимнастики – психофизическим. Первые в мире места занимают йога и разные системы цигун. На территории бывшего Советского Союза такие гимнастики пропагандируются как «славянские», или «русские». Так как же узнать, действительно ли она славянская, или это просто адаптированная практика из восточной системы?

Чтобы ответить на это, нужно рассмотреть источники получения энергии, которые являются характерными для всех основных направлений подобного рода гимнастик.

Йога – самая, пожалуй, древняя, к тому же, разработанная система тренировок.

Главная цель – при помощи специального дыхания слияние с богом благодаря накоплению жизненной энергии.

Цигун. Главная цель – достичь бессмертия за счёт совершенства собственного тела. Достигается посредством установления контроля над тем, как внутри организма проходит энергия «ци». Её самым главным источником считается энергия самой земли.

Основная цель Европейских систем – достигнуть состояния равенства человека с богом. Эта цель достигалась через совместную борьбу человека и:

«божьих помощников», даваемых по вере человека;

Автор: Administrator
13.06.2011 19:48 -

«хранителя человеческого рода» (необходимо соблюдение и сохранение всех предписанных традиций).