Автор: Administrator
22.06.2012 00:00 -

Вообще, это штука очень интересная, если понять, о чем идет речь, и не кидаясь в крайности, а также, не зацикливаясь ни на чем, попытаться понять кто вы и помочь кому-то сделать тоже самое. О чем, это я? Ах, да, забыл. Я про регрессионные воспоминания, то есть попытки понять при жизни цепочку прошлых перерождений. Это такая сугубо практическая и местами невероятно полезная магия, которая вовсе и не магия, а просто поиск ответа на вопрос: «почему вы сформировались таким(ой), как вы есть, откуда у вас эти или те склонности, страхи, желания и т.д.?» Ну, а что? Слабо порыться в сознании друг у друга? Это вам не молитвы читать и заговоры всякие, это практика, где методом проб и ошибок можно найти много полезного и интересного. То есть от мистических ритуалов, перейти к практическим исканиям не желаете? Нет? А зря. Очень даже зря. А как вы свою карму править будете? Вы, вообще, понимаете, что ваша душа – это просто набор во многом инерционных психологических моментов, которые кажутся вам естественными вашими желаниями, и не больше того? То есть, многие из нас просто выращивают одни и те же склонности, формирующие их души, целые жизни напролет. В итоге, все эти, по сути, привычки становятся настолько сильными, что избавиться от них уже очень сложно. То есть, по мере накопления подобных инертностей, ваша душа всё больше превращается в некий сформировавшийся механизм, живущий по привычке, и не понимающий, что он из себя на самом деле представляет. И, как вы понимаете, место такому «механизму» будет отводится только соответствующее его уровню, который и сформирован зачастую всё теми же привычками жить определенным образом. Замкнутый круг. То есть, хотите изменить себя? Измените свои привычки. Не можете? Ищите ответ: «почему?». Фишка в данном случае состоит в том, что бы постараться понять цепочку своих перерождений, и, осмыслив ее, найти истоки тех или иных склонностей, вас сформировавших. Это комплексное восприятие дает возможность оценить общее направление вашего движения из жизни в жизнь и откорректировать его. А без этого, вы подобны муравью, тянущему соломинку туда, куда сказали, и не понимающему, зачем он это делает, как и то, что он муравей (про муравейник еще и разговора на этом уровне нет). Хотя, если вас такая инертность устраивает, а поиски ответов в сознании своем и чужом пугают

столкновением с иллюзиями, то живите, как живете. А если нет, то надо просто переходить к практике. Для этого, необходимо, для начала, четко сформулировать вопрос. Что-то типа: «хочу понять, как я жил в прошлых … жизнях?» (можно добавить больше конкретики). Дальше, нужен партнер для таких занятий - человек с раскрепощенной психикой, которому эта тема интересна. А сам процесс поиска состоит из двух основных направлений. Вам надо, осознавая, что вы есть дух, живущий в теле, просто задаться целью и настроиться на сознание рядом сидящего партнера по психотренингу и попытаться его ощутить. Далее, надо просто сформулировать вопрос, то есть захотеть увидеть образы из его прошлой жизни (кстати, ему самому это будет сделать намного сложней). Приготовьтесь к тому, что они могут посыпаться «как из ведра», то есть потоком, а вместе с ними будут ощущаться разные переживания, им соответствующие. Тут важно не потеряться и не «утонуть» в этом потоке, а то запутаетесь. Избегайте эмоциональных переборов. А главное вам надо составить логически связанную цепочку событий и перерождений. При этом, ваш партнер должен вам помочь. Для этого его сознание должно быть расслаблено, то есть, он должен хотеть, что бы вы увидели его прошлые воплощения. А по мере, выявления разного рода образов и ощущений, он (она) должны их ощущать и анализировать вместе с вами. Местами это может получаться в форме прямо-таки резонанса сознаний, когда кажется, что оно у вас одно на двоих. Тут мы выходим на второй важный момент таких тренировок. Находясь в состоянии этих поисков, вы можете ощутить в человеке очень много всего, причем, вплоть до числовых обозначений из его реальной (нынешней) жизни, образов людей из его окружения. Если они соответствуют истине, то это означает, что вы на правильном пути, то есть, высока вероятность, что ваш тренинг дает реальные результаты, а не просто является игрой сознаний. Ну, и самым, пожалуй, важным моментом будет проявление определенных сильных ощущений, которые соответствуют каким-либо событиям в прошлых жизнях человека. Если образ реален и вы, вместе с партнером его ощутили, то за ним вас обоих могут «накрыть» довольно сильные эмоции. Это, как, допустим, вспомнить давно забытое горе. В данной ситуации важно с одной стороны не зацикливаться на этих чувствах, с другой стороны, ощутить насколько они отвечают на вопрос происхождения, непонятных для вас самих страхов, комплексов, желаний. Ведь, все подобные эксперименты должны быть подчинены только одной цели: сделать вас лучше, а, значит, и вашу жизнь. Всё остальное – это чушь и игры в ерунду, причем, местами довольно мучительную и отягощающую, особенно, если ваши искания подтверждаются событиями настоящей жизни. То есть, цель «стать лучше» должна быть ключевой (она же есть единственный путь вверх), а все эксперименты с сознаниями, поиском ответов и причин, должны обязательно быть починены именной ей. Ну, и кроме всего прочего, вы должны абсолютно спокойно относиться к тому, что ваши «видения» могут быть просто фантазиями, в этом нет абсолютно ничего страшного, воспринимайте их, как неудавшееся упражнение и не больше того. Вы ведь люди ищущие, не привыкшие отступать перед трудностями, а не гадалки-пыхтелки? Или как?